

Θωρακοσκόπηση



Από τον
Στέλιο Φρέγκογλου,
Πνευμονολόγο, Δ/ντή Πνευμονολογικής
Κλινικής Ιατρικού Ψυχικού

Η πρώτη διαγνωστική θωρακοσκόπηση πραγματοποιήθηκε το 1910 από τον Σουηδό JACOBÆUS, ο οποίος εξέλιξε τη μέθοδο εισάγοντας την τεχνική της ηλεκτροκαυτηρίασης για τη λύση των συμφύσεων. Επί δεκαετίες και κυρίως τη δεκαετία του 1950 χρησιμοποιήθηκε για τη δημιουργία πνευμοθώρακα και την αντιμετώπιση της σπηλαιώδους φυματίωσης. Περί το τέλος της δεκαετίας του 1980 η μέθοδος με την ανάπτυξη της βιντεοτεχνολογίας επεκτάθηκε και έγινε μέρος της θωρακοχειρουργικής πρακτικής (video assisted thoracoscopy). Η ανάγκη, όμως, για χαμηλότερο κόστος, μικρότερο στρες για τον ασθενή, αλλά και διαθεσιμότητα σε κλινικές, όπου δεν ήταν διαθέσιμη θωρακοχειρουργική αντιμετώπιση, τουλάχιστον για νοσήματα όπου η προσπέλαση ήταν εύκολη, οδήγησαν στην ανάπτυξη της θωρακοσκόπησης που δεν απαιτεί γενική νάρκωση και χειρουργική μονάδα.

Από το 1990 η θωρακοσκόπηση αποτελεί τεχνική που διδάσκεται και ασκείται από πνευμονολόγους σε όλο τον κόσμο.

Η Θωρακοσκόπηση Σήμερα

Η επέμβαση θα πρέπει να είναι όσο το δυνατό λιγότερο επεμβατική και αιματηρή και να **πραγματοποιείται μόνο με τοπική αναισθησία.**

Έτσι, από την πρώτη στιγμή της εφαρμογής της θωρακοσκόπησης στο Ιατρικό Ψυχικού (1996) χρησιμοποιήθηκε μόνο μία πύλη εισόδου όπου περνούσαν το τηλεσκόπιο, αλλά και οι λαβίδες βιοψίας, συνδυάζοντας ενδοσκοπικά εργαλεία που χρησιμοποιούσαν και άλλες ειδικότητες.

Με την αναγνώριση των πλεονεκτημάτων της εισόδου στον θώρακα από μια μόνο πύλη, αναπτύχθηκε σειρά ειδικών εργαλείων που πλέον καθιστά την ιατρική θωρακοσκόπηση ακόμη λιγότερο αιματηρή. Η πύλη εισόδου είναι πλέον μόνο 6 χιλιοστά.

Ενδείξεις Θωρακοσκόπησης

Η θωρακοσκόπηση είναι μία τεχνική που χρησιμοποιείται στη διάγνωση και τη θεραπεία νοσημάτων του υπεζωκότα (π.χ. πλευριτίδες). Οι διαγνωστικές της ενδείξεις περιλαμβάνουν τη διερεύνηση εξιδρωματικών υπεζωκοτικών συλλογών (πλευριτιδων), βλάβων πηλυσίων

Μέσω μιας οπής 6 χιλ. στη μέση μασχαλιαία γραμμή (συνήθως) εισάγεται τροκάρ και μέσω του τροκάρ η οπτική ίνα και επισκοπεύεται η θωρακική κοιλότητα. Με ειδική πλαβίδα λαμβάνονται βιοψίες, ενώ με ειδικό σωλήνα ψεκάζεται ο τάληκς αν απαιτείται.

Η επέμβαση ολοκληρώνεται με την τοποθέτηση σωλήνα παροχέτευσης και **σπάνια κρατάει περισσότερο από 30 λεπτά.**

Εάν δεν γίνει πλευρόδεση, ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει σπίτι του αυθημερόν, ενώ αν έχει γίνει πλευρόδεση, παραμένει στο νοσοκομείο, συνήθως, για 3 ημέρες.

Η θωρακοσκόπηση θα πρέπει να είναι όσο το δυνατό λιγότερο επεμβατική και αιματηρή και να πραγματοποιείται μόνο με τοπική αναισθησία

του θωρακικού τοιχώματος αλληλά και του μεσοθωρακίου, καθώς και βλαβών σε σχηματισθείσες κοιλότητες μετά από χειρουργικές επεμβάσεις.

Οι θεραπευτικές της ενδείξεις είναι η πλευρόδεση με τάληκ και η αντιμετώπιση παραπνευμονικών επιπλεγμένων συλλογών και εμπυήματος στον υπεζωκότα.

Συνήθως όμως την κύρια διαγνωστική ένδειξη αποτελεί η εξιδρωματική πλευριτίδα στην οποία υποψιαζόμαστε κακοήθεια ή φυματώση και η κύρια θεραπευτική ένδειξη είναι η πλευρόδεση σε υποτροπιάζουσες κακοήθεις υπεζωκοτικές συλλογές.

Αντενδείξεις Θωρακοσκόπησης

Η θωρακοσκόπηση είναι καλά ανεκτή από όλους σχεδόν τους ασθενείς. Οι ασθενείς όμως με διαταραχές ηπικτικότητας (αν δεν ρυθμισθούν), βαριά καρδιακή ανεπάρκεια, βαριά αναπνευστική ανεπάρκεια, βαριά στεφανιαία νόσο ή πρόσφατο έμφραγμα του μυοκαρδίου δεν είναι κατάλληλοι υποψήφιοι.

Η Θωρακοσκόπηση

Η εξέταση πραγματοποιείται στη αίθουσα ενδοσκοπήσεων ή σε αίθουσα του χειρουργείου. Ο ασθενής ξαπλώνει στο πλάι, και του χορηγείται οξυγόνο και μιδαζολάμη ενδοφλεβίως.



Βιοψία υπεζωκοτικής βλάβης μέσω θωρακοσκοπίου



Ψεκασμός υπεζωκοτικής κοιλότητας με τάληκ (πλευρόδεση)



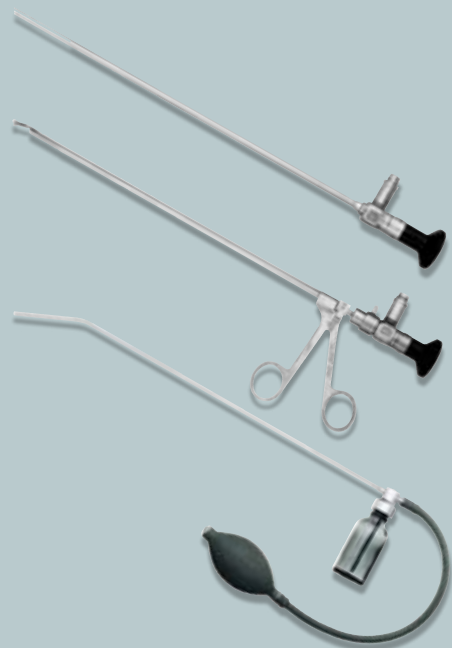
Τοποθέτηση σωλήνα παροχέτευσης

Η θωρακοσκόπηση είναι μία **χαμηλού κόστους επεμβατική εξέταση,**

που επιτρέπει την ασφαλή και γρήγορη εκτίμηση βλαβών του υπεζωκότα.

Η θωρακοσκοπική πλευρόδεση με τάληκ είναι ο πιο αποτελεσματικός και οικονομικός τρόπος που διαθέτουμε σήμερα για την αντιμετώπιση της υποτροπιάζουσας κακοήθους υπεζωκοτικής συλλογής. ♦

Εργαλεία Θωρακοσκόπησης



Θέση ασθενούς για την πραγματοποίηση θωρακοσκόπησης

